

Детско-родительское театрализованное собрание

«Суд над вейпом»

Профилактика вредных привычек у взрослых и детей

Е. Р. Руселевич,

учитель истории и обществоведения высшей категории

Дотишской СШ Вороновского района

Несколько лет назад родители и педагоги серьезно обеспокоились тем, что электронные сигареты – вейп – стали появляться в городских школах. А сегодня вейпинг стал проблемой и для сельских школ. Часто подростки пользуются электронными сигаретами старших братьев и сестер. Но самое страшное то, что некоторым ребятам эти устройства покупают сами родители! «Пусть уж лучше электронная сигарета, чем обычная, наносящая такой вред подростковому организму», – рассуждают эти мамы и папы. Между тем опасность вейпа уже убедительно подтверждена рядом авторитетных медицинских исследований. Донести их результаты до родителей и, конечно, самих учеников – задача педагогов.

Предлагаем вашему вниманию детско-родительское собрание в формате театрализованного представления «Суд над вейпом».

Цель: информирование родителей и учащихся о вредном воздействии электронных сигарет на детский организм.

Задачи:

- обратить внимание участников на вредный для здоровья химический состав курительных жидкостей для электронных сигарет;
- проинформировать о болезнях, возникающих в результате вейпинга;
- содействовать формированию у участников позитивного отношения к здоровому образу жизни.

Оборудование: реквизит для проведения «судебного заседания», музыкальная установка.

Участники: классный руководитель, родители, учащиеся, педагог-психолог.

Действующие лица:

Судья – классный руководитель.

Психолог – школьный педагог-психолог.

Вейп, адвокат, прокурор, секретарь суда, охранники, девушка-свидетельница – ученики класса.

Химик – отец ученика.

Спортсмен – отец ученика.

Врач общей практики – мать ученика.

Присяжные заседатели – родители учеников.

Ход мероприятия

I. Вступительная часть

Ведущий приветствует участников, объявляет тему детско-родительского собрания и анонсирует его формат – театрализованное представление «Суд над вейпом». Оглашаются действующие лица предстоящего представления. Родители и учащиеся путем жеребьевки выбирают себе роли и получают соответствующие каждой слова.

II. Основная часть

Звучит торжественная музыка.

Секретарь. Прошу всех встать! Суд идет!

На сцену выходят судья, присяжные заседатели, прокурор, адвокат.

Секретарь. Слово предоставляется судье.

Судья. Прошу садиться. Сегодня слушается дело о вейпе, который продолжает наносить большой ущерб здоровью людей, особенно подростков. Введите подсудимого.

Охранники вводят Вейп.

Вейп. Я не виноват! Не виноват я...

Судья. Уважаемые присяжные заседатели, уважаемые гости! Сегодня вы присутствуете на необычном судебном процессе. Вам предстоит решить, вреден или полезен для общества наш подсудимый. *(Обращается к Вейпу.)* Назовите, пожалуйста, свое имя и сообщите, откуда вы родом.

Вейп. Меня зовут Вейп. Родился я в 2003 году в Китае. Моим отцом стал ученый-фармацевт Хон Лик.

Я состою из двух основных частей: испарителя, который преобразует жидкость, содержащую никотин и ароматизаторы, в пар, и мундштука, который обеспечивает бездымный выхлоп после вдыхания моего содержимого человеком. Я могу быть очень привлекательным и разным. Папины друзья дизайнеры старательно придумывают мне многочисленные образы.

В 2004 году с помощью моего отца крупная гонконгская компания Golden Dragon Holdings выпустила первую партию моих братьев, которые поступили в продажу. В результате сейчас электронные сигареты активно покупают в более чем 60 странах мира!

Судья. Слово предоставляется общественному обвинителю – прокурору.

Прокурор. Вейперы считают использование электронных устройств абсолютно безопасной имитацией курения, но все чаще в СМИ публикуются результаты исследований ученых, свидетельствующие о том, что вред от курения электронных сигарет несколько не меньше, чем вред от курения обычных сигарет.

Во-первых, вдыхаемый во время использования вейпа пар наносит вред как физическому, так и психическому здоровью человека – чуть позже об этом нам подробно расскажут свидетели обвинения. Во-вторых, существует опасность взрыва электронной сигареты в руках или во рту курящего. В-третьих, от вейпинга, как и от курения табачных сигарет, страдают люди, которые находятся рядом с курящим.

Судья. Итак, слушаем показания свидетелей обвинения. Суд предупреждает: все свидетели обязаны говорить правду, только правду и ничего кроме правды. Первым предоставляется слово ученому-химику.

Входит ученый-химик.

Судья. Что вы можете сказать по существу данного судебного процесса?

Химик. Уважаемый судья, уважаемые присяжные заседатели! Разрешите начать с изложения причин отрицательного воздействия вейпа на организм человека.

Вейп (*выкрикивает возмущенно*). Это я-то, ароматный и бодрящий, отрицательно воздействую на человека?!

Химик. И тем не менее вина подсудимого очевидна. Достаточно проанализировать состав жидкости для парения. Вот он:

- глицерин (трехатомный спирт со сладковатым привкусом до 35%); вызывает ощущение сухости во рту, может стать причиной значительного ослабления кровеносных сосудов и нарушения кровообращения, создает благоприятную среду для развития бактерий;
- пропиленгликоль (бесцветная жидкость с вязкой консистенцией, E1520, до 62%); сильный аллерген который может спровоцировать кожную сыпь, заложенность носа, слезотечение и т. д.;
- ароматические добавки (до 4%); ускоряют всасывание никотина в кровь, тем самым причиняя больший вред здоровью;
- никотин синтетического происхождения (до 3,6%); наносит вред организму в целом, негативно сказывается на состоянии нервной системы, ухудшает зрение, нарушает работу органов пищеварения.

Вейперы утверждают, что парение электронных сигарет не опасно, т.к. при этом не выделяются канцерогенные смолы, как при курении обычных сигарет. Но ведь мы с вами только что перечислили риски, которые также очень существенны. В безопасность электронных сигарет верят только те, кто не вник в суть их природы и функционирования!

Судья. Спасибо за подробный анализ. Прошу занять место в зале.

Судья (*обращаясь к Вейпу*). Вы подтверждаете то, о чем нам рассказал свидетель химик?

Вейп (*вызывающе*). Да, подтверждаю!

Судья. Слово предоставляется следующему свидетелю обвинения – врачу общей практики.

Входит врач общей практики.

Судья. Что вы можете сказать по существу данного процесса?

Врач. На сегодняшний день медицинская наука обладает уже достаточным арсеналом фактов, убедительно подтверждающих безусловную опасность вейпинга. В человеческом организме нет ни одного органа, который не страдал бы случае курения электронной сигареты.

Пар, содержащий в себе канцерогены, крайне токсичен. Медицински доказанный факт: вейпинг почти на 50% повышает риск развития болезней легких, приводит к образованию тромбов. Помимо этого, у вейперов вероятность ухудшения зрения выше на 34%, чем у тех, кто электронные сигареты не курит. Даже у бывших вейперов эта вероятность составляет 14%. Причина в том, что вещества, содержащиеся в аэрозолях электронных сигарет, повреждают слезный канал, а также вызывают в организме окислительный стресс, провоцирующий воспаление глаз и ухудшение зрения.

Сердечно-сосудистая система, мозг, кишечник также очевидно страдают от вейпинга. Среди других возможных поражений – болезни зубов и полости рта (кариес, парадонтоз, стоматит), разрушение микрофлоры легких, активно способствующее возникновению бактериальных и вирусных заболеваний.

Судья. Благодарю вас, садитесь. Предоставляем слово последнему свидетелю обвинения – психологу.

Психолог. Многие курильщики обычных сигарет переходят на электронные, надеясь, что это поможет им быстрее избавиться от никотиновой зависимости. Однако американские исследователи выяснили: перейдя с обычных сигарет на электронные, человек, как правило, начинает курить намного чаще. И объясняется это как раз верой в безопасность данного устройства.

Кроме того, никотин все-таки содержится в большинстве разновидностей вейпа. Особенно опасен он для детей и подростков, т.к. способствует

ухудшению памяти, вызывает головные боли, снижает физическую активность. В силу незрелости организма у детей и подростков быстрее формируется эффект привыкания. Избавиться же от вейп-зависимости им значительно труднее, чем взрослым.

Судья. Но каковы мотивы, побуждающие молодых людей к вейпингу?

Психолог. Многие подростки свою первую электронную сигарету выкуривают из любопытства, стремясь не отстать от моды. Им кажется, что это делает их более взрослыми. Силен и мотив подражания – стремление быть как все, а значит, стать принятым в среде сверстников.

Многие подростки выбирают новый формат курения, элементарно соблазнившись привлекательным дизайном, компактным размером, многообразием ароматов, сладковатым вкусом. Кроме того, отсутствие обильных облаков резко пахнущего дыма позволяет скрыть от взрослых сам факт курения. И, наконец, никотин в электронных сигаретах содержится в виде соли бензойной кислоты, а не в свободной форме, что увеличивает скорость его доставки в организм и уменьшает неприятные ощущения во рту и горле.

Судья. Спасибо за интересную информацию. Займите, пожалуйста, свое место в зале. А мы приглашаем на трибуну адвоката подзащитного.

Адвокат. Уважаемый суд! Вы только что выслушали во многом справедливые речи прокурора и свидетелей обвинения. Но прежде чем будет вынесен приговор моему подзащитному, я хотел бы обратить внимание присутствующих на следующие обстоятельства. На мой взгляд, нам необходимо рассмотреть все «за» в отношении вейпинга. Это определенная возможность расслабиться, отвлечься, отдохнуть. Вейп добавляет молодому человеку уверенности в себе, помогает наладить общение с окружающими, поддерживать беседу. При курении электронной сигареты отсутствует запах табака, неприятный для многих. Наконец, некоторые вейперы считают это занятие красивым: выпуская огромные кольца дыма, они способны сделать из этого веселое шоу.

Зачастую вейп первый «проявляет внимание» к человеку в момент душевного кризиса, принимает на себя роль утешителя и советчика. В то же время родных, близких, друзей у этого человека рядом почему-то не оказывается. А окажись они рядом в трудную минуту, не потребовались бы и услуги моего подзащитного.

Теперь прошу пригласить свидетельницу защиты.

Судья. Да, пожалуйста, пригласите свидетельницу защиты.

Входит девушка.

Судья. Суд предупреждает: вы обязаны говорить правду, только правду и ничего кроме правды. Объясните суду, почему вы курите электронную сигарету?

Девушка. Потому что это модно! Девушка с вейпом в руке выглядит современно. В клубе, на дискотеке, в любой компании меня принимают за свою, потому что у меня есть электронная сигарета.

Психолог (с места). Ошибаетесь, юное создание! Вы отстали от жизни! Сейчас в моде здоровый образ жизни и отрицание разного рода сигарет.

Судья (в сторону психолога). Прошу соблюдать порядок. С удовольствием предоставим вам слово для обращения к присутствующим после вынесения приговора. Спасибо, свидетель защиты. Прошу занять место в зале. А мы приступаем к судебным прениям. Господин прокурор, какое наказание, по-вашему, заслуживает Вейп?

Прокурор. Уважаемый суд! Вина подсудимого, по-моему, очевидна. Следствием полностью доказано вредное воздействие курительных смесей на все органы человека, особенно подростка, поэтому требую вынесения приговора о бессрочной ссылке для обвиняемого. Надо навсегда исключить электронные сигареты из жизни человека!

Адвокат. Протестую! Считаю, что мой подзащитный заслуживает более снисходительного отношения. Посмотрите современные фильмы, видеоролики – везде электронные сигареты.

Прокурор. Вместе с тем, сейчас во многих странах ведется активная борьба с распространением электронных сигарет и атрибутов к ним.

Судья. Суд выслушал показания свидетелей, речи обвинителя и защитника. Теперь предоставим слово подсудимому.

Вейп. Уважаемый суд! Взгляните на меня внимательно, я всего лишь современное электронное изделие, которое придумал сам человек. Курить или не курить – каждый решает сам, он свободен в своем выборе. Прошу суд проявить ко мне снисхождение.

Судья. Уважаемые присяжные заседатели! Вы выслушали мнения сторон, показания свидетелей, последнее слово обвиняемого. Сейчас вам предстоит, посоветовавшись, вынести подсудимому приговор.

Присяжные заседатели совещаются.

Звучит торжественная музыка.

Судья. Всем встать. Оглашается приговор.

Представитель суда присяжных. Внимательно изучив материалы рассматриваемого дела, мы, присяжные заседатели, постановили: признать Вейп опасным для здоровья человека и на этом основании отправить его в бессрочную ссылку.

Судья. Внимание! Оглашается приговор. Суд постановляет: отправить Вейп в бессрочную ссылку. Приговор окончательный и обжалованию не подлежит! Судебное заседание объявляется закрытым.

III. Заключительная часть

Судья. Как мы и обещали, слово для обращения к присутствующим предоставляется психологу.

Психолог. Трудно не согласится с приговором нашего суда. Но важно помнить: главное – психологическая готовность самого человека избавиться от дурной привычки. Чем раньше он поймет опасность вейпинга, тем легче ему будет расстаться с ним. Поэтому предлагаем несколько практических советов для тех, кто хочет бросить курить электронные сигареты (*раздает участникам памятки*).

Памятка «Скажи вейпу нет»

- Сообщи своим друзьям и родственникам, что ты бросаешь вейпинг. Чем больше людей будет знать о твоём решении, тем большую ответственность ты будешь чувствовать за то, чтобы довести дело до конца.
- Сам назначь себе конкретный день, соберись с духом – и брось. Чтобы отвлечься от мыслей о вейпе, займись чем-нибудь интересным с друзьями, которые не курят. Выбрось все, что напоминает тебе об электронной сигарете.
- Запасись жевательной резинкой без сахара, мятными таблетками, морковкой.
- Постоянно напоминай себе, что вейпинг мешает тебе реализовать поставленные цели.
- Вейпинг, как и курение простых сигарет, – условный рефлекс. Поэтому, бросив курить, даже не бери в руки любые сигареты.

Литература

1. **История создания электронной сигареты** [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://smokejeen.com/blog/istoriya-sozdaniya-elektronnoj-sigarety/> – Дата доступа: 10.10.2023
2. **Вейпинг: вред электронной сигареты** [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://zelva-crb.by/informatsiya/zdorovyj-obraz-zhizni/696-vejping-vred-elektronnoj-sigarety> – Дата доступа: 10.10.2023