

Методический инструментарий «СПАЙСЫ и их профилактика»

Т. А. Гладкая,
заведующая библиотекой

Минского государственного профессионально-технического колледжа торговли

Цель: информирование учащихся о последствиях употребления курительных (ароматических) смесей, формирование у них устойчивого негативного отношения к употреблению курительных смесей.

Задачи:

- информирование учащихся о последствиях употребления курительных (ароматических) смесей;
- формирование негативного отношения к употреблению любых психоактивных веществ;
- пропаганда ценностей здорового образа жизни.

Ход занятия:

Здравствуйте! Сегодня мы хотели бы поговорить с вами о популярной в последнее время среди молодежи «моде» на употребление курительных (ароматических) смесей.

Тема нашей встречи выбрана не случайно. В настоящее время в России распространяются новые виды психоактивных веществ - курительные смеси, содержащие в своем составе один из новых видов наркотиков (модификации синтетического каннабиноида). Во многих субъектах РФ, в том числе и в субъектах Уральского Федерального округа, правоохранительные органы столкнулись с фактами реализации смесей, основными покупателями которых являются молодые люди в возрасте от 14 до 25 лет. До принятия 31 декабря 2009 года Постановления Правительства РФ № 1186 «О внесении изменений в некоторые постановления Российской Федерации по вопросам, связанным с оборотом наркотических средств» данные курительные смеси распространялись легально.

Производителями и распространителями курительных смесей развернута агрессивная информационная кампания, направленная на вовлечение молодежи в процесс наркотизации.

Имеют место случаи массовой рассылки сообщений абонентам сети сотовой связи с рекламой курительных смесей.

Вот некоторые примеры рекламы:

- Курительный микс Mojo является последней разработкой лидера отрасли компании Psyche Deli. Mojo дает заряд отличного настроения, эффект обострения восприятия, мобилизует энергетический потенциал. Отличный сбалансированный продукт - детище 21 века. Хорош для отдыха в любой компании: и в обществе старых добрых друзей, и в обществе молодых добрых подруг, в том числе в интимных и душещипательных обстоятельствах. Особенно

придется по вкусу активным общительным людям и половым оптимистам всех мастей;

- Представляем новую линию продуктов Per Spice. Ароматические смеси этой серии поставляются в очень удобной заводской упаковке-шайбе весом один грамм. Продукты серии Per Spice - весьма неслабая вещь, это созвездие модных английских блендов придется по вкусу многим.. Per Spice Original возглавляет линию Per Spice по заслуженному праву, терпкий аромат мяты расслабляет и настраивает на позитивный лад, он хорош на все случаи жизни - в мегаполисе и на даче, в гостях и дома. Одного грамма продукта достаточно, чтобы порадовать целую компанию друзей или скрасить свой досуг в одиночестве;
- Передовая команда амстердамских разработчиков улучшила классическую формулу благовония Sence с тем, чтобы увеличить мощность воздействия и порадовать ценителей во всем Мире. Все входящие в его состав травы издавна служили человеку в качестве природных помощников в достижении особого духовного состояния, сопровождающего обряды исцеления и прорицания. Это благовоние распространяет терпкий аромат черники, дарит тонкие и сильные впечатления, отличное настроение, вдохновение и восторг. SenCation порадуют Вас и Ваших друзей, и придется кстати в любой компании;

Впечатляет???

Распространители курительных смесей создали множество мифов, ориентированных на вовлечение молодежи в процесс наркотизации. Вот некоторые из них: «Spice» - не наркотик и зависимость от употребления не развивается, «Spice»- это безопасная ароматическая смесь и т.п.

До принятия постановления Правительства РФ, установившего запрет на употребление и распространение курительных смесей, данная продукция широко распространялась через объекты розничной торговли, в том числе дистанционным способом, используя столь популярные средства коммуникации, какими являются Интернет, «наружная реклама» (заборы, двери подъездов и др.), а также отдельными физическими лицами в местах массового скопления людей (вокзалы, аэропорты, станции метрополитена, торговые комплексы, рынки) и на прилегающих к ним территориях. При этом указанная продукция реализуется без каких-либо документов, удостоверяющих их безопасность для жизни и здоровья человека, а также ссылок на изготовителя, поставщика и сертификатов, подтверждающих их происхождение. Имеются факты реализации курительных смесей в качестве средств ароматизации воздуха в помещениях (благовония, ароматические сухие средства).

Употребление курительных смесей, также как и других психоактивных веществ, влечет за собой как медицинские, так и социально-психологические и правовые последствия.

Поэтому сегодня мы предлагаем составить диалог с представителями учреждений системы профилактики, в котором сможем выяснить реальное

состояние дел в отношении данной проблемы и определить способы защиты наших детей от новой волны наркоагрессии.

Позвольте представить наших гостей: психолог Центра профилактики, врач-нарколог, инспектор ИДН.

Инспектор ИДН: Хотелось бы обратить ваше внимание на то, что большинство правонарушений и преступлений, совершаемых несовершеннолетними, происходит под воздействием различных психоактивных веществ. Употребление курительных смесей, содержащих наркотические вещества и получивших в последнее время широкое распространение среди молодежи, также может привести к совершению правонарушений и преступлений. Более того, само употребление курительных смесей отныне является правонарушением, а их распространение - преступлением, и, соответственно, преследуется по закону.

До недавнего времени, у правоохранительных органов не было законных оснований ограничивать оборот курительных смесей на территории Российской Федерации. Постановлением Правительства Российской Федерации от 31 декабря 2009 года № 1186 «О внесении изменений в некоторые постановления Российской Федерации по вопросам, связанным с оборотом наркотических средств» вещества, обладающие наркотическим и психотропным действием, содержащиеся в курительных смесях, включены в список № 1 Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации. Поэтому употребление, приобретение, хранение, распространение и сбыт курительных смесей, содержащих наркотические и психотропные вещества, запрещены в Российской Федерации. При нарушении запрета предусмотрено уголовное и административное наказания. Приведу примеры:

Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, в крупном размере наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо лишением свободы на тот же срок. Те же деяния, совершенные в особо крупном размере, наказываются лишением свободы на срок от трех до десяти лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового. (Статья 228 Уголовного кодекса РФ)

Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов наказываются лишением свободы на срок от четырех до восьми лет с ограничением свободы на срок до одного года либо без такового. (Статья 228.1 УК РФ)

Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ наказываются лишением свободы на срок от трех до семи лет. (Статья 229 УК РФ)

Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет. (Статья 230 УК РФ)

Пропаганда либо незаконная реклама наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до двух тысяч пятисот рублей с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления, или без таковой (Статья 6.13 Кодекса об административных правонарушениях).

Врач-нарколог: В ходе проведенных специальных научных исследований установлено, что курительные смеси представляют опасность для жизни и здоровья человека. В них содержатся наркотические вещества, вызывающие широкий спектр разных негативных реакций, включая полное одурманивание сознания, бесконтрольность поведения, подавление эмоций.

Помимо наркотического эффекта, включая формирование наркотической зависимости, данные вещества вызывают тяжелые отравления и могут привести к летальным исходам.

По данным ММЛПУ «Станция скорой медицинской помощи» с сентября 2009 года в Тюменской области начали фиксироваться случаи тяжелейших отравлений курительными смесями. Всего, предварительным данным, в прошедшем году зафиксировано 49 случаев отравлений курительными смесями, из них 11 среди несовершеннолетних. В ряде субъектов РФ зафиксированы не только отравления, а также смертельные случаи (Нижегородская, Пензенская, Оренбургская области и Республика Татарстан), отмечаются случаи суицидов после употребления курительных смесей.

Назову ряд медицинских последствий употребления курительных смесей:

- Развитие психической и физической зависимости также как и при употреблении других видов наркотических веществ: героина, амфетаминов, марихуаны и др.;
- Поражение центральной нервной системы, как следствие, снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей, нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания), координации движений, режима сна, потеря эмоционального контроля (резкие перепады настроения);
- Психозы;
- Психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности (подобные при шизофрении);
- Депрессии;
- Изменение генетического кода (как следствие, негативное воздействие на репродуктивную систему: врожденные аномалии у потомства);
- Снижение иммунитета;
- Нарушение гормонального фона;
- Риск развития сахарного диабета, рака легких и т.д.;

- Поражение сердечнососудистой системы
- Отравление от передозировки, смерть и др.

Для того, чтобы каждый из вас смог своевременно увидеть возможные изменения и помочь подростку необходимо знать признаки употребления курительных смесей:

Расширенный зрачок, потеря контроля над поведением (расторженность, повышенная двигательная активность) и эмоциями, перепады настроения, нарушение координации движений, нарушение темпа речи, смазанность речи, возможны изменения зрительного и слухового восприятий (галлюцинации).

Признаки отравления курительными смесями:

Рвота, судороги, подъем артериального давления, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние.

При появлении первых признаков отравления необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Учитывая легкость приобщения молодых людей к курительным смесям, содержащим наркотические и психотропные вещества, тяжесть медицинских и социально-психологических последствий их употребления указанных смесей вашими близкими, знакомыми обратитесь на консультацию в наркологические кабинеты.

По вопросам консультирования и лечения можете обращаться в наркологические кабинеты территориальных лечебно-профилактических учреждений области.

Психолог: Давайте поговорим о том, почему дети при вступлении в подростковый возраст попадают в так называемую «зону риска» употребления различных психоактивных веществ.

После относительно спокойного младшего школьного возраста, подростковый кажется бурным и сложным. Особенно много изменений наблюдается в плане формирования личности. Главная особенность подростка - личностная нестабильность. Противоположные черты, стремления, тенденции сосуществуют и борются друг с другом, определяя противоречивость характера и поведения взрослеющего подростка. Ему еще далеко до истинной взрослости и физически, и психически, и социально, но он стремится к ней и претендует на равные со взрослыми права.

Новая позиция проявляется в разных сферах - во внешнем облике, в манерах (сигареты, мат, наркотики и т.д.). Именно в этом основной внутренний конфликт пресловутого «переходного возраста»: дети понимают, что быть по-настоящему взрослыми они пока не могут.

Они очень тяжело это переживают. Возникает страстное желание, если не быть, то хотя бы казаться и считаться взрослым, а кроме того что-то значить для других, быть кому-то нужным, не чувствовать себя «ничтожеством» в глазах сверстников.

Очень часто, отстаивая свою «взрослую» позицию, подросток идет на конфликты. Чувство взрослости проявляется и в стремлении к самостоятельности, желании оградить какие-то стороны своей жизни от влияния родителей. Чаще

закрывается в своей комнате, может завести дневник, появляются собственные вкусы, взгляды, оценки. Подросток с жаром отстаивает их, но эти взгляды могут измениться через месяц на противоположную точку зрения, и он будет отстаивать ее столь же эмоционально.

Подростки очень чувствительны и ранимы. И если у родителей с ребенком нет доверительных отношений, если семья перестает быть психологической опорой, тогда подросток обращается за признанием к сверстникам. И тогда никто не гарантирует, что это будет здоровая, приличная компания.

Взрослые, в первую очередь родители, должны понимать, что дети в этом возрасте становятся застенчивыми и придают большое значение недостаткам своей внешности и поведения, излишне тревожными, что может парализовать социальную жизнь подростка настолько, что он отказывается от большинства форм групповой активности. Чтобы снять возможное напряжение некоторые подростки выбирают употребление психоактивных веществ. Тем более что реклама, пропагандирующая курительные смеси, обещает снять напряжение, дать заряд хорошего настроения, настроить на позитивный лад, создать обстановку, благоприятную для непринужденного общения. Поэтому со стороны родителей важны понимание и поддержка своих детей. Необходимо сохранить с детьми доверительные отношения, ну и конечно не терять бдительности.

Я хочу так же акцентировать ваше внимание на том, что проблема потребления наркотиков и других психоактивных веществ свойственна не только маргинальным (неблагополучным семьям). К сожалению, эта проблема может коснуться каждого.

Представитель администрации образовательного учреждения (классный руководитель или другой специалист учреждения системы профилактики):

Сегодня мы с вами в открытом диалоге с представителями учреждений системы профилактики смогли убедиться, что, не смотря на проводимые в области профилактические мероприятия, подростки остаются в зоне риска по вовлечению их в употребление наркотических средств. Несмотря на запрет употребления, приобретения, хранения, распространения и сбыта курительных смесей, содержащих наркотические и психотропные вещества, ситуация в обществе остается очень напряженной. Наркотики постоянно модифицируются, синтезируются все новые виды психотропных веществ, воздействие которых на организм человека кратно увеличивается. Я призываю родителей быть более внимательными к интересам и поведению детей, максимально защитить их от воздействия сомнительной рекламы. Считаю необходимым родителям совместно с педагогами разъяснить детям последствия употребления психоактивных веществ.

Осторожно СПАЙС!



Вред и последствия курения спайса

Осторожно СПАЙС! Вот то, что должны писать на всех Интернет-ресурсах, которые тем или иным образом пропагандируют данный вид наркотика. Но давайте разберёмся, что такое спайс? Это травяная смесь, в состав которой входят синтетические вещества, т.е. простым языком спайс – химия с высоким содержанием психоактивных веществ, а, как известно, химия вредна для человека в любом её проявлении.

Из чего состоит СПАЙС

По сути, основной компонент, который вмещает в себя спайс – вещество JWH-018 (синтетическое вещество), которое в несколько раз мощнее и вреднее натурального ТГК. По факту, спайс не является натуральным аналогом ТГК (психоактивное вещество), так как он попусту – смесь химии, в состав которой входит энтеоген, в отличие от натурального ТГК, которое признано абсолютно безвредным и часто применяется в медицинских целях.

Последствия курения спайса

В первую очередь отметим, что последствия курения спайса очень тяжелы. Спайс сильно нарушает психику человека и основные клетки нервной системы. Те, кто употребляют спайс, могут почувствовать панический страх, тревогу; им могут причудиться несуществующие объекты (галлюцинации) и др.

Вред курения спайса ощутим по всему организму, так например, человек зависимый от данного наркотика, разрушает свою печень и лёгкие; кровь сгущается, из-за чего страдает мозг. Основной удар от курения спайса принимает на себя мозг. Капилляры резко сужаются, дабы не дать яду проникнуть в центр управления мозга. Вследствие чего мозг недополучает определённую порцию кислорода, из-за чего идёт разрушение основных клеток мозга.

Гормональная система мужчин и женщин

Мужчины, употребляющие спайс, страдают импотенцией. Женщины, употребляющие данный наркотик, могут стать бесплодными, у них нарушается цикл менструации и

происходит гормональный сбой. Поэтому последствия курения спайса страшны в любых проявлениях.

Употребление спайса приводит к тому, что человек «превращается в овощ». Все синтетические вещества и JWH-018 настолько сильны, что после первого употребления спайса, наступают мощнейшие галлюцинации. Бывали случаи, что люди, которые находились под воздействием спайса, бросались под машину или прыгали с балконов. Поэтому вред курения спайса неописуемо велик

Сегодня, СПАЙС – запрещённый наркотик, который разрушил не одну жизнь. Не стоит употреблять химию, это приведёт лишь к одному – смерти!

Спайс – такое красивое, романтичное название дали производители известной в кругах молодежи курительной смеси. Несмотря на официальный запрет на компоненты, входящие в состав таких смесей, до сих пор многие потребители наркотика считают его безопасным методом получить расслабление и удовольствие. Порой они даже и не задумываются, какой вред спайса на организм человека, чем он опасен. А между тем, курительные смеси, содержащие целый ряд психоактивных веществ растительного и синтетического происхождения, продолжают распространяться и лишают полноценной жизни тысячи молодых перспективных ребят и девушек. Множество интернет-сайтов занимаются почти неприкрытой продажей спайса и подобных ему наркотических составов, скрывая от своих покупателей правду. Однако, учитывая тот факт, что в курительные смеси вводят все новые и новые компоненты, даже тот перечень проблем со здоровьем, с которым вы ознакомитесь ниже, будет далеко не полным.

Действующие вещества курительных смесей попадают в организм через легкие – вместе с дымом при курении. Легочные капилляры пропускают через свои стенки большую часть находящихся там веществ, которые почти беспрепятственно поступают в кровоток и разносятся по организму. Вред курительных смесей (миксов) многогранен и обусловлен сразу несколькими компонентами: синтетическими каннабиноидами, действующими аналогично марихуане, но с многократной силой, а также растениями, употреблявшимися еще в древности для изменения сознания, — голубым лотосом, шалфеем предсказателей, гавайской розой и другими. Состав продаваемых курительных смесей постоянно обновляется – в своем стремлении использовать дешевые препараты для усиления наркотического эффекта производители не останавливаются ни перед чем, добавляя в состав миксов вещества с откровенно ядовитым действием.

Вред курительных смесей

Курение спайса не оставляет в теле человека практически ни одного органа, который бы оказался незатронутым действием химических и опасных растительных веществ.

Первый удар берет на себя печень – главный «фильтр» организма. Клетки печени подвергаются мощному воздействию отравляющих компонентов спайса, которых поступает особенно много при передозировке – а это не такая большая

редкость. Часть вредных веществ нейтрализуется печеночными клетками и некоторые из них погибают, другая часть – разносится с током крови по организму.

Наиболее выраженный вред спайса на организм – поражение головного мозга. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов – это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель.

Почки: выводя остатки ядовитых веществ с мочой, повреждается паренхима почек, формируется их склероз (замещение соединительной тканью).

Половые органы: типичным осложнением употребления курительных смесей является угасание либидо и снижение потенции.

Изменение психического состояния: осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям.

«Подсел» на курительные смеси: что делать?

Зависимость от спайса и составов аналогичного действия, к сожалению, возникает достаточно быстро. Не задумываясь над тем, каков реальный вред употребления курительных смесей, молодые люди (а именно они являются основными потребителями отравы) успевают сделать из спайса культ: общаются друг с другом и курят спайс, отдыхают и курят спайс, идут на учебу и курят спайс. Такие наркоманы чувствуют себя крайне неуютно без курительных смесей – сильная тревога, невозможность сосредоточиться и страстная тяга к наркотику делают их куклами в руках спайса.

К сожалению, мало кому удастся справиться с проблемой самостоятельно: период воздержания вновь сменяется курением спайса, который заботливо приносят «закадычные друзья».