

Е. А. Кумпицкая,
заместитель директора по учебной работе
СШ №3 г.Ошмяны

Роль профсоюзной организации школы в укреплении здоровья учителей и учеников

Главное действующее лицо в коллективе – человек. Поэтому, в основе работы Государственного учреждения образования «Средняя школа №3 г.Ошмяны» и профсоюзного комитета является создание благоприятных условий труда как для учащихся, педагогов, так и для обслуживающего персонала, создание комфортной обстановки в коллективе, способствующей сохранению и укреплению здоровья всех участников образовательного процесса.

Первичная профсоюзная организация школы - победитель областного смотра-конкурса на лучшую организацию общественного контроля по охране труда в феврале 2011 года, награждена Почётной грамотой Гродненского областного комитета Белорусского профессионального союза работников образования и науки.

В марте 2011 года Просоловская Я.К., председатель первичной профсоюзной организации ГУО «Средняя школа № 3 г. Ошмяны», - победитель республиканского отраслевого смотра-конкурса на лучшую организацию общественного контроля по охране труда, награждена дипломом ЦК Белорусского профессионального союза работников образования и науки.

В феврале 2013 года профсоюзная организация школы принимала участие в общереспубликанском смотре-конкурсе на лучшую организацию общественного контроля по охране труда. На конкурс были представлены показатели работы по охране труда общественной комиссии первичной профсоюзной организации (председатель комиссии Краско Е.В.). Работа комиссии заняла в областном конкурсе 1-е место. Председатель комиссии награждена Почётной грамотой Гродненского областного комитета Белорусского профессионального союза работников образования и науки.

По итогам 2014 года в марте 2015 г. в областном смотре-конкурсе на лучшую организацию общественного контроля по охране труда в номинации «Лучшая общественная комиссия по охране труда» общественная комиссия по охране труда нашего учреждения (председатель Краско Е.В.) стала победителем по линии Гродненского областного объединения профсоюзов.

Профсоюзный комитет и администрация школы проводит работу по укреплению здоровья и организации отдыха членов профсоюзной организации. В нашем учреждении созданы хорошие условия для питания работников. Учителя бесплатно посещают тренажёрный зал в школе, помещение для игры в настольный теннис, занятия по аэробике:



2 раза в неделю педагоги школы играют в волейбол:



Для учителей и членов их семей организован бесплатный прокат спортивного инвентаря для занятий зимними видами спорта.

Дети членов профсоюзной организации бесплатно оздоравливаются в санаториях Беларуси. Отдыхают в детских оздоровительных лагерях, посещают спортивные кружки и секции на базе школы. В 2015 году в санаториях прошли оздоровление 6 учащихся педагогов, в летнем оздоровительном лагере «Дружба» отдыхали 6 человек. На удешевление путёвок в оздоровительный лагерь «Дружба» в период летних каникул из средств профсоюзного бюджета выделено 2 млн. рублей. Нанимателем для

оздоровления работников выделено в 2015 году более 9 млн. рублей, а на оздоровление их детей - свыше 5 млн. рублей. Оказана материальная помощь членам профсоюзной организации на сумму более 9 млн. из средств профсоюзного бюджета.

Одним из важнейших направлений деятельности профсоюзного комитета школы является спортивно–массовая и физкультурно-оздоровительная работа, так как данные мероприятия способствуют сплочению коллектива, созданию благоприятной творческой атмосферы в учреждении. Важный метод укрепления здоровья - это обучение педагогов здоровому образу жизни, пропаганда и информирование их о той важной роли, которую каждый человек играет в сохранении собственного здоровья и благополучия общества.

С целью активизации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы создан приказ «Об организации и проведении спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди работников школы в 2015 году», утверждён календарный план спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди работников на 2015 год, согласованный с профкомом школы.

Ежегодно команда школы принимает участие в районном туристическом слёте педагогических работников. В этом году команда педагогов школы заняла 1-е место в осеннем «Туристическом слете - 2015» среди команд педагогов учреждений образования Ошмянского района.



Программа туристического слета была разнообразной, требовала от участников не только творчества, но и отличной спортивной подготовки, сплоченности и взаимовыручки.



Ежегодно члены первичной профсоюзной организации принимают участие сначала в школьной, а затем в районной спартакиаде. Спартакиада – это комплексное спортивно-массовое мероприятие, систематизирующее проведение спортивных соревнований по видам спорта. Целью проведения спартакиады является пропаганда физической культуры и спорта среди педагогов, формирование здорового образа жизни, привлечение к систематическим занятиям физкультурой и спортом, выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в районных соревнованиях. Представители школьной команды пробовали свои силы в таких видах спорта как шашки, шахматы, теннис, плавание, мини-футбол, стрельба, лёгкая атлетика, гиревой спорт и др.



По итогам XVIII районной спартакиады работников образования и науки команда педагогов школы заняла 2-ое место:

1. Мини-футбол – I место
2. Плавание – I место
3. Перетягивание каната – II место
4. Стрельба – II место
5. Легкая атлетика – III место
6. Гиревой спорт – III место

7. Дартс – III– IV место
8. Настольный теннис – IV место
9. Шашки – V место
10. Шахматы – VI место
11. Волейбол - IV место

Мисюкевич Е.Н., учитель обслуживающего труда – I место (шахматы)

Богданович Л.Е., учитель истории и обществоведения – I место (плавание)

Рыжко А.С., учитель физической культуры – I место (плавание)

Гируть Н.А., учитель биологии – II место (стрельба)

В конце ноября 2015 года на базе нашего учреждения традиционно проводился турнир памяти заслуженного тренера Беларуси, нашего земляка Збигнева Каминского, который внёс значительный вклад в развитие спорта и физической культуры Ошмянщины.

Збигнев Каминский долгое время работал председателем комитета по физкультуре и спорту райисполкома, заведующим отдела, затем директором центра физкультурно-оздоровительной работы. Он много сил отдавал работе, занимался со спортсменами-инвалидами, находил



средства, чтобы свозить их на соревнования по шашкам и шахматам не только по нашей стране, но и за границу. Он был активным пропагандистом здорового образа жизни, организатором спортивных праздников и турниров. Команда Ошмянского района находилась на верхних позициях по итогам областных спартакиад. В последнее время своей жизни Збигнев Каминский был занят сбором материалов по подготовке книги об истории и развития спорта в районе. В 2008 году Збигневу Каминскому было присуждено звание “**Заслуженный житель города Ошмяны**”.

Сегодня в память о заслуженном тренере проводится турнир: ему посвящают победы ошмянские спортсмены. Турнир собрал в спортивном зале СШ №3 команды педагогов школ и работников предприятий.

В канун празднования 9 Мая, в рамках республиканской акции «Спасибо за Победу» районный состоялся велопробег «Великой Победе посвящается». Велопробег по знаковым местам Ошмянщины, связанным с героическими и трагическими событиями Великой Отечественной войны, объединил учащихся и родителей, педагогов, депутатов разных уровней, работников Ошмянского районного исполнительного комитета, руководителей и педагогов школ, милиционеров и пограничников.



Воспринимать День Победы не просто как дату в исторической хронологии, а как важное событие, ради которого наши деды и прадеды отдавали свои жизни, помогают встречи с ветеранами, детьми войны, различные мероприятия и акции.

Данное мероприятие – отправная точка в практическом изучении героической истории нашей малой родины. Память всех их участники акции почтили минутой молчания.

На протяжении трёх лет в нашей школе проходит реализация республиканской инновационной деятельности «Внедрение методики обучения виду спорта «Баскетбол», «Волейбол», «Футбол», «Лёгкая атлетика» с использованием электронных средств обучения на уроках физической культуры и здоровья и во внеклассной работе».

Для осуществления инновационной деятельности в школе есть необходимые условия. База - один большой спортивный зал, тренажерный зал, оснащенный современным оборудованием, большое количество спортивного инвентаря.



Как показывает работа по апробации инновационного проекта, компьютерная наглядность делает учебный материал на уроке более понятным, у учащихся значительно повысилась

мотивация к предмету.

О чём свидетельствуют призовые места на районных соревнованиях по данным видам спорта. На наш взгляд, использование учебно-методического комплекса направлен на повышение моторной плотности урока, у учителя больше возможностей дифференцированного обучения, более эффективная реализация принципа наглядности.



С целью сохранения историко-спортивного и культурного наследия района, пропаганды физической культуры и спорта среди населения, патриотического воспитания молодежи в школе создан **музей спорта**. Вначале был создан виртуальный (размещён на сайте школы: <http://oshsc3.by/index.html>), а затем стационарный музей спорта, состоящий из следующих экспозиций:

1. Спортивно-атлетический клуб «Аякс»
2. УП ЧУП «Ошмянская автомобильная школа» ДОСААФ
3. Олимп успеха
4. Олимпийские чемпионы
5. Спортивные традиции Ошмянщины
6. Спортивная база района

7. Заслуженные тренеры Ошмянщины

8. Спортивные школы района

9. «Звездочки» большого спорта

В основу деятельности музея заложены следующие задачи:

- сохранить историю спорта, спортивные достижения, традиции, показать и рассказать о них подрастающему поколению, населению, гостям школы,

- способствовать пропаганде физической культуры, спорта, здорового образа жизни, участвовать в патриотическом и нравственном воспитании, как подрастающего поколения, так и населения в целом.

Создание музея спорта Ошмянщины в нашей школе не случайно. На протяжении многих лет здесь работают лучшие в районе преподаватели по физической культуре: Внукевич Чеслав Александрович, Плотонович Андрей Викторович, а также выпускник школы – Рыжко Алексей Сергеевич. Накопился

значительный

информационный

материал.

Поэтому возникла идея - вести спортивную летопись школы. В музее проходят теоретические уроки по физической культуре, валеологии, патриотизму, осуществляется показ учебных фильмов.



Учащиеся 8-11

классов под руководством учителя истории Богданович Лилии Евгеньевны участвуют в разработке экскурсий в музее спорта, «круглых столов», вовлекают весь педагогический коллектив в поисковую работу по истории развития отдельных видов спорта в районе. Важным разделом работы является комплектование фондов музея. Источники и его организационные формы весьма разнообразны: от случайных поступлений, подготовленных ростом общей культуры населения и развитием музейного сознания, до целенаправленных поисков и планомерных исследований с использованием средств массовой информации. Сложившиеся формы, каждая по-своему, интересны и важны в решении задач документирования общественного

развития. В ходе комплектования у музея сложилась сеть постоянных связей со спортивными учреждениями и лицами. Особый вклад в пополнение фондов вносят ветераны спорта и их родственники.

Спорт высоких достижений воспитывает гордость, ответственность и целеустремленность, приучает к трудолюбию и умению справляться со своими эмоциями. Равнение на мастеров спорта, а тем более, Олимпийских чемпионов, помогает учащимся испытывать чувство гордости за свою школу, семью, город и за свою Родину. СобираТЕЛЬная деятельность для музея, работа с экспонатами, творческие встречи с ветеранами спорта и ветеранами Великой Отечественной войны помогают ребятам воспитать, так необходимые сейчас, чувства патриотизма, любви к малой родине, умение расширить свой кругозор, и может быть, связать свою дальнейшую жизнь с профессиональным спортом.

Мы уверены, что экскурсии в музей спорта школы помогут его посетителям глубже проникнуться богатой спортивной историей Ошмянщины, почувствовать великую роль спорта в жизни каждого человека.



Традицией в нашей школе стало проведение педагогом-психологом родительского часа на предприятии с целью формирования навыков здорового образа жизни в семье и профилактики аддиктивного поведения их детей.

С целью повышения компетентности родителей по вопросам воспитания и развития несовершеннолетних детей 21.12.2015 года на базе ОАО «Радиотехника» прошел «Родительский час на предприятии» по теме: «Формирование навыков



здорового образа жизни в семье». Педагогом-психологом были освещены актуальные проблемы по привитию школьникам навыков здорового образа жизни - залог сохранения и укрепления здоровья, предохранения от болезней.

В последние годы проблема сохранения психологического здоровья педагогов стала особенно актуальной. Профессия педагога является одной из самых энергоемких. Для ее реализации требуются огромные интеллектуальные, эмоциональные и психические затраты.

В школе согласно годового плана проходят психолого-педагогические семинары с целью профилактики профессионального выгорания, влияния эмоционального состояния педагога на качество образовательного процесса.

По отношению к педагогу приветствуется творческий подход к работе, новаторство, проектная деятельность, педагогические технологии и многое другое, вместе с тем увеличивается не только учебная нагрузка, а также



растет и нервно-психическое напряжение личности, переутомление.

Такая ситуация достаточно быстро приводит к эмоциональному истощению педагогов, известному как «синдром эмоционального выгорания».

Хроническая усталость лежит в основе многих психосоматических

заболеваний, чье появление напрямую связано с душевным состоянием человека. «Эмоциональное выгорание» педагога сопровождается повышенной тревожностью и агрессивностью.

В связи с этим организация работы по сохранению психического здоровья педагогов является одной из наиболее актуальных задач современной системы образования, а проблема эмоциональной саморегуляции – одной из важнейших психолого-педагогических проблем, актуальных для личностного и профессионального развития современного педагога.

Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к занятиям физкультурой и спортом, развивать физические качества педагогов и детей: силу, выносливость, ловкость, уверенность в себе – вот основные задачи ежегодного спортивного праздника среди семей работников школы «Спортивная семья», в рамках родительской субботы (1 раз в месяц).



Данное мероприятие, воздействует на сознание педагогов и ребят, убеждая их в необходимости заниматься физической культурой и спортом, для поддержания и улучшения своего здоровья. Эти мероприятия являются активной формой отдыха и способствуют снижению усталости,



противодействуют утомлению и улучшают работоспособность. Кроме того, при правильном подборе средств и оптимальной двигательной дозировке они служат укреплению здоровья, формированию жизненно важных двигательных навыков и умений, воспитывают сознательную дисциплину, трудолюбие, формируют основы здорового образа жизни.

Уже традицией в школе стала в преддверии Дня пожилых людей – приглашение ветеранов педагогического труда с целью проведения мероприятия «Мы выбираем здоровый образ жизни». Ветераны рассказывают учащимся о формах и методах формирования здорового образа жизни, секретах своего долголетия.



В рамках дня информирования в коллективе рассматриваются вопросы, затрагивающие вопросы ЗОЖ. Информирование коллектива происходит путем наглядного материала (профсоюзные уголки, настенные информационные стенды, стенные газеты, информационные памятки для учителя), новых информационных технологий, а также с участием представителей ЦРБ.



Согласно годового плана школы ежегодно (ноябре) проходит тематическое родительское собрание, связанное с формированием навыков здорового образа жизни у подрастающего поколения.



В вечернее время в спортивном зале школы организованы спортивные соревнования между организациями городами и нашей школой.

В нашем учреждении выработана система работы по профориентации: ежегодно учащиеся нашей школы поступают на специальности, связанные с физической культурой.

Как итог профориентационной работы, Рыжко Алексей Сергеевич, выпускник нашей школы, мастер спорта Республики Беларусь, Чемпион мира среди юношей 2006 года г.София (Болгария) в троеборье, серебряный призер в приседании со штангой.



С 1 сентября 2012 года Алексей Сергеевич работает учителем физической культуры и здоровья. Своим личным примером пропагандирует спорт при проведении уроков и внеклассных мероприятий.

Опыт работы нашего учреждения по пропаганде здорового образа жизни обобщается на районных методических объединениях классных руководителей, педагогов социальных, педагогов-психологов, районном координационном



совете для заместителей директоров и директоров школ Ошмянского района.

Педагоги нашей школы активно транслируют опыт работы школы по здоровому образу жизни в средствах массовой информации: журналах «Здаровы лад жыцця» (№6, №7, 2015г.) и Народная асвета (№12, 2015г.)

По итогам районного смотра-конкурса на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди организационных структур Белорусского профессионального союза работников образования и науки школа заняла 1 место.

Таким образом, формирование здорового образа жизни является предпосылкой для развития разных сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций. Как говорится: «Здоровье – это ещё не всё, но всё без здоровья — это ничто».