

Н. В. Карчевская,

учитель русского языка и литературы высшей категории

гимназии № 51 г. Гомеля

Что делать родителям

- Постарайтесь успокоиться. Сделайте то, что от вас зависит и не контролируйте то, что не зависит.
- Искренне скажите ребенку о своих чувствах, что вы волнуетесь за него. Может быть, он вспомнит об этом в опасный момент и откажется от риска.
- Напомните, что вы придете ему на помощь по первому сигналу и не будете ни за что ругать.
- Не названивайте ребенку каждые полчаса, не делайте его посмешищем.
- Не задавайте вопросов. Вообще. Ребенок говорит «приезжай и забери меня» — приехать, забрать и ничего потом не спрашивать. Множество ошибок было бы не сделано, если бы можно было вернуться домой без вопросов «почему так рано, ты же всего час назад всего уехала».
- Хорошо покормите подростка перед вечеринкой.
- Расскажите о признаках опьянения, при которых надо звонить вам или отправлять SOS-смс, как оказывать первую помощь при алкогольном и наркотическом отравлении.
- Расскажите об эффекте смешивания напитков.

Проблемы, накопившиеся в отношениях с детьми, в подростковом возрасте умножаются на 10 или на 100. Если доверие с ребенком было создано до его полового созревания, если к нему относятся уважительно и в семье существует понятие личных границ — риски попасть в плохую историю существенно ниже.

Лайфхак, если нет доверительных отношений с ребенком:

- Выдать ребенку карт-бланш. Проговорить отдельно и торжественно пообещать ему: в течение этой вечеринки ты можешь звонить, если нужно будет тебя забрать — мы приедем, поможем, ни о чем не спросим, не нарушаем, ты можешь быть в любом состоянии — на ближайшие сутки у тебя дипломатическая неприкосновенность.
- Выполнить обещание.

Если ребенок пришел с вечеринки пьяный:

- Не отчитывайте, не стыдите, не читайте нотаций.
- Уложите спать, в тяжелых случаях вызовите скорую.
- Утром проведите детоксикацию: питье, активированный уголь, много сна.
- Поговорите, когда подросток выспится. Когда будете разговаривать — помните о первом пункте: не отчитывайте, не стыдите, не читайте нотаций.

Ужасно сложно говорить с подростками о безопасности и не скатиться в нудные правоучения. Если говорить честно, делиться опытом и не пытаться его воспитывать — есть вероятность, что они нас услышат.

Подростки и «вписки»

«Подростковые оргии на «вписке»: что нужно знать родителям, чтобы ваш ребенок не попал в беду»

Сомнительно, что родители могут спокойно отправиться спать, зная, куда идет их ребенок. Но просто запретить — тоже не выход. В таком возрасте это может привести к нарушению доверия между вами и подростком. Всегда важно сохранять мир и дружеские отношения. Учитывайте, что если вы поссоритесь, ребенок с куда большей вероятностью найдет пристанище на одной из вписок.

Старайтесь контактировать с друзьями и товарищами сына или дочери. Гораздо лучше хотя бы иногда разрешать подростку приводить компанию к себе, чем потом искать его по чужим квартирам.

Если ребенок хочет пойти на подобное мероприятие только для того, чтобы не выделяться на фоне других, его еще можно отговорить.



Подростки и «вписки»

«Вписка»: ночёвка у друзей на новый лад или опасная детская вечеринка?



Гимназия №51 г. Гомеля

«Творчество. Здоровье. Интеллект»

Гомель, 2021

Куда собирается ваш ребенок?

Подростки считают, что без подобных мероприятий нет настоящей жизни. А что делать родителям, зная, что подобное может закончиться плохо? Вдруг ситуация выйдет из-под контроля! Что вообще скрывается за понятием «вписка»? Существует немало вариантов развития такого рода вечеринки. Вам нужно знать, что организуется мероприятие подростками, родители которых на какое-то время оставили детей в квартире без присмотра. Нередко информация о тусовке помещается в социальных сетях, поэтому многие приходят ради новых знакомств и веселого времяпрепровождения. Как правило, вписка может длиться сутки и больше. Все заканчивается сном вповалку. Плохо то, что первый и далеко не всегда достойный опыт личной жизни приобретается подростками именно на вписках.

Если вы слышите название мероприятия, но не понимаете, что это означает, воспользуйтесь данным словариком:

- **Флэт** – собрание хорошо знакомых между собой друзей. Проходит как «клуб по интересам».
- **Легнон** – мужская дружеская вечеринка. После употребления алкоголя приглашаются девушки.
- **Подводная лодка** – встреча, с большим количеством алкоголя и выключением телефонов. Обычно растягивается минимум на сутки.
- **Хастл** – в переводе означает «толкучка». Вечеринка с алкоголем, громкой музыкой, большим количеством участников.

Подросток собирается на мероприятие

Посмотрите вместе с ним фотоотчеты о вписках в социальных сетях. Герои вечеринок едва ли будут выглядеть достойно, скорее всего, на них окажется стыдно смотреть.

Пересмотрите передачи, вызвавшие шум – многие скандальные герои становятся «популярными» у ровесников.

Объясните, что последствия вписки иногда влияют на всю дальнейшую жизнь. Если подростка поставят «на учет», ему уже не удастся поступить на службу в силовые структуры или органы власти.

Девочке честно скажите о том, что некоторые мальчики бывают чересчур настойчивыми. Последствия ранней половой жизни бывают печальными, часто сказываются в будущем.

Если все ваши доводы не подействовали, и в социальных сетях появились непристойные снимки, началась травля подростка – что делать тогда?

Нет смысла говорить «я же предупреждала!» или упрекать. Ребенку нужна ваша помощь, уверенность в том, что все еще можно исправить. Опора и поддержка – вот что ему сейчас от вас необходимо.

Поделитесь своими историями из жизни, расскажите, как сами справились с личными переживаниями. Даже если ваш опыт и не пригодится подростку, это восстановит доверие между вами.

Тело, психика и ценности подростков меняются так же стремительно, как родители теряют авторитет. Самое важное сейчас для них — компания сверстников и иерархическое положение в ней. Конкуренция — второе имя пубертата. Подростки — как трехлетки — постоянно нарушают границы, испытывают мир и себя на прочность. И, также, как у трехлеток, поведение подростков бывает опасным.

Нормально, когда родители тревожатся за ребенка. Плохи крайности: запретить встречаться с друзьями из-за своих страхов или пустить ситуацию на самотек.

Обратитесь к психологу, имеющему опыт работы с детьми данного возраста.

Как не допустить печальных последствий?

Почему подростку нельзя запрещать тусовки?

Потому же, почему младенцу нельзя запрещать плакать, а пятилетке играть. Для тинейджеров общение с ровесниками как воздух: они готовы из кожи вон лезть, чтобы быть принятыми своей «своей» референтной группой:

- ⇒ любые запреты провоцируют бунт;
- ⇒ социальная изоляция может оставить подростка без друзей;
- ⇒ репутации «ботана» и «лоха» может привести к травле в подростковом коллективе;
- ⇒ не стоит запрещать дочери посещать вечеринки (даже если родители боятся, что ее могут изнасиловать): опыт стран, где женщинам нельзя выходить из дома без сопровождения, показывает, что при социальной изоляции уровень насилия над женщинами повышается.

Опасности на подростковых вечеринках

Задача родителя, когда он отпускает ребенка на вписку — напомнить ребенку об опасных ситуациях.

Алкоголь

Спиртное на вечеринках бывает почти всегда. К подростковому возрасту человек должен знать о незаконности употребления алкоголя до 18 лет, о его действии на организм, о возможности резкого возникновения опьянения, об иллюзии способности много выпить и оставаться трезвым, о том, что делать, если перешел. У подростка должен быть категорический запрет на выпивку. Полезное напоминание: состояние опьянения отлагает вину при преступлении.

Наркотики

В веселой компании легко могут предложить заигнаться косячком, нюхнуть дорожку или принять таблетку от скуки — и эта картинка совсем не похожа на ужасы наркомании, о которых рассказывали в школе. Отказаться и не выглядеть при этом занудой невероятно трудно. «Ты что, маленький? Ты тут самая правильная? Тебе мама не разрешает? Да расслабься!» — ребенок должен не бояться отказаться и уметь отвечать на манипуляции. Он должен знать, что при попадании в больницу или милицию в состоянии наркотического опьянения ставит на учет на 40 лет и это может закрыть путь в некоторые профессии. В идеале, начинать говорить с ребенком о наркотиках нужно, когда он пошел в первый класс.

Изнасилование

К 11-12 годам ребенок должен знать о неприкосновенности тела, средствах предохранения, ЗППП, ВИЧ, гепатитах, нежелательной беременности, экстренной контрацепции, сроках, когда можно сделать аборт и его последствиях, уголовной ответственности за изнасилование.

Криминал

Подростки должны знать, что за тяжелые преступления уголовная ответственность наступает с 14 лет, что за глупое и жестокое поведение можно надого лишиться свободы.